

BreST MASK

tréninková maska s nastavitelným tlakem



GHIT GH Innotek Co., Ltd.
Good Health Innotek

Uživatelská příručka

BreST MASK Bezpečnostní opatření

V případě vibrací nebo hluku během používání snižte tlak.

- Nikdy přístroj nevyvažujte ani nezahřívejte.
- Maska BreST Mask není léčebný přípravek.
- Nenoste příliš dlouho bez předchozího souhlasu ošetřujícího lékaře.
- Používejte ji podle svých fyzických sil. (Nedoporučuje se, pokud jste ve špatném zdravotním stavu).
- Pokud jste alergičtí na gumu nebo neopren, nepoužívejte ji.

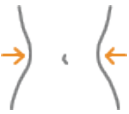



**Při nastavování úrovně tlaku nepoužívejte nadměrnou sílu.
Můžete přístroj poškodit.**

Účel a účinnost

- ▶ Jedná se o produkt, který **maximalizuje účinek dechových cvičení.**
- ▶ Tento produkt může **zlepšit zdraví posílením dýchacích svalů.**



Účinky použití

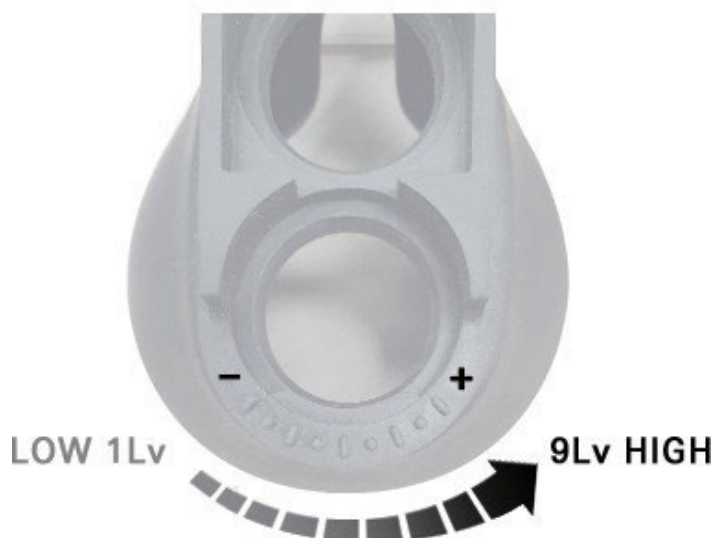
			
Dieta	Zlepšení dýchání	Podpora zdraví	Zlepšete své sportovní dovednosti

Způsoby čištění a užívání

- ▶ Po demontáži pásu a těla masky pevný pás jemně omyjte.
- ▶ Po demontáži krytu i těla masky a vnitřního rámu opláchněte vše vlažnou vodou.
- ▶ Používejte až po úplném vysušení každé části.
- ▶ Řídící jednotku tlaku (nerezová ocel) nenamáčejte na dlouhou dobu do vody.

Jak ovládat tlak

- Maska BreST MASK má celkem **9 úrovní tlaku**.



Otáčením páčky nastavte takovou hodnotu tlaku, která vám vyhovuje.

- ▶ rozsah tlaku 6 ~ 72 cmH₂O
- ▶ přesnost tlaku ±5 cmH₂O nebo ±10%
- ▶ tlakový stupeň Level 1-9 (jednotka cmH₂O)

	1Lev	2Lev	3Lev	4Lev
Tlak	6	9	16	26
5Lev	6Lev	7Lev	8Lev	9Lev
36	50	54	67	72

Složení částí



Součásti



Maska BreST **MASK**



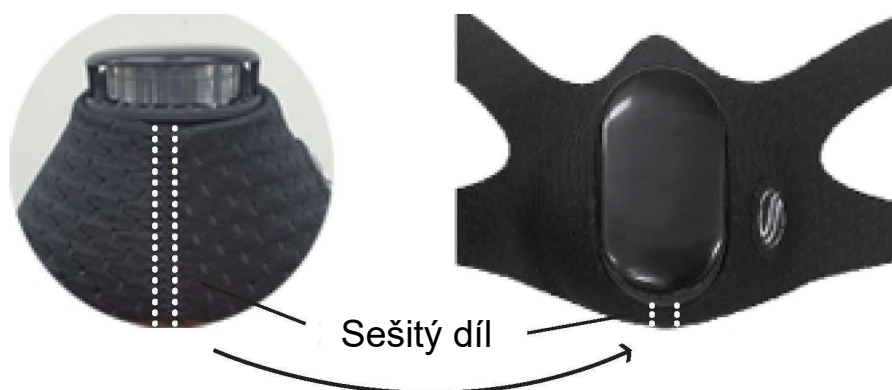
Uživatelská příručka



Vak

BreST MASK Montáž a použití

- 1) Po připojení části blokující přívod vzduchu a části pro regulaci tlaku k tělu masky kryt zakryjte.
- 2) Sestavte vnitřní rám.
- 3) Sestavte tělo masky a upevňovací pásek (viz obrázek níže).



*Demontáž - viz montáž.

Použití masky BreST MASK

- 4) Nastavte hodnotu tlaku s ohledem na svou fyzickou sílu a intenzitu cvičení.
- 5) Nastavte si pásek tak, aby se přizpůsobil Vaší hlavě. Po nasazení začněte cvičit.

Pokud pocítíte závratě nebo tělesné abnormality, okamžitě přestaňte cvičit, pomalu dýchejte a pokuste se uklidnit.

Posuňte se za hranice svých možností!

 **GH INNOTEK co, Ltd.**

#406,2, Busandaehak-ro 63beon-gil, Geumjeong-gu, Busan,
Korejská republika
e-mail: ghit@ghit.co.kr Tel: +82 51 (051)-518-4701
www.ghit.co.kr

Dovozce do
ČR a SK

d-Health s.r.o. Hradešinská 2144/47
101 00 Praha 10-Vinohrady
sales@d-health.cz
+420 725 450 657

Dokument č. GHIM-001-MASK, Rev.2 - CS